

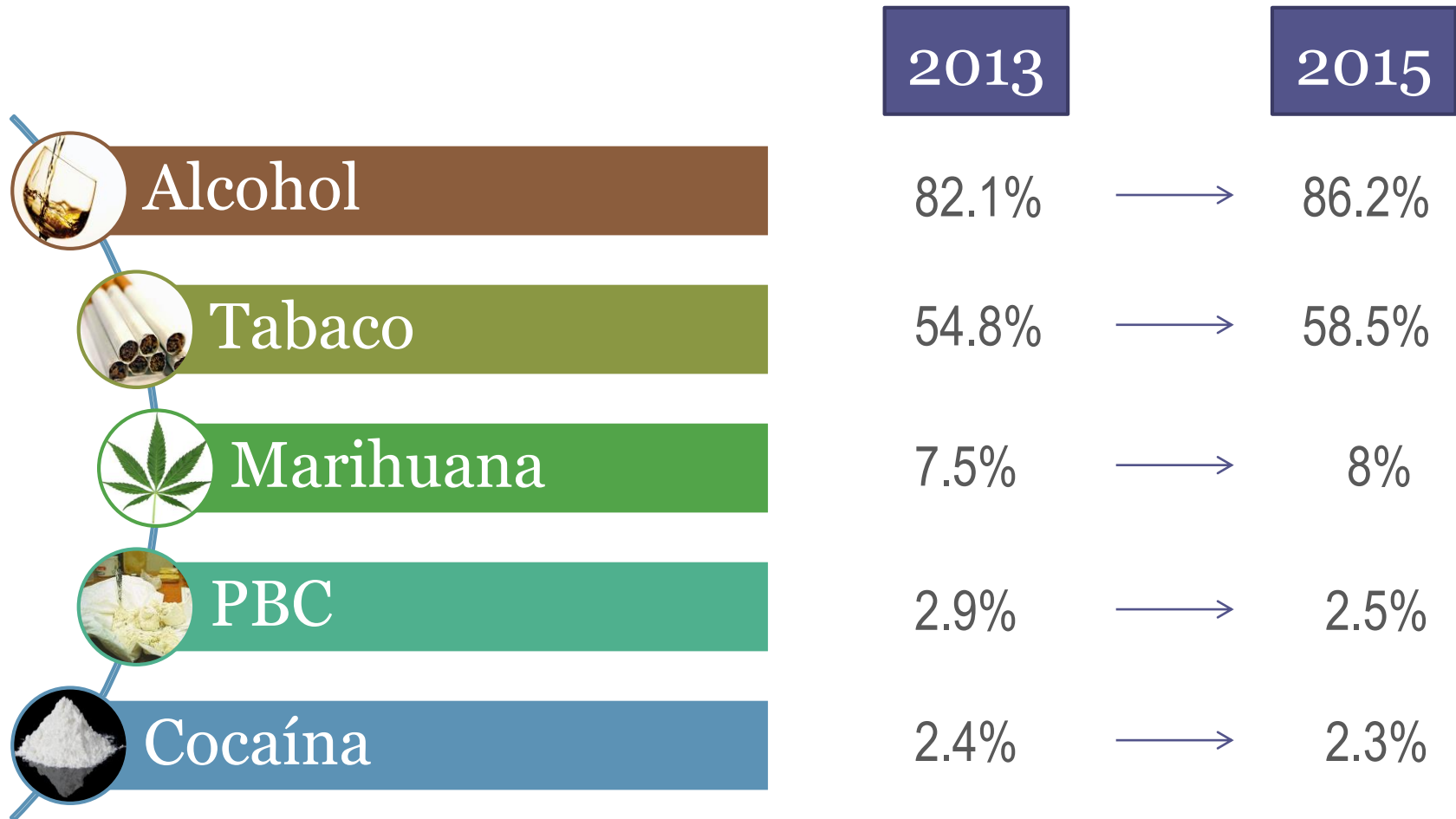
Con sumo cuidado



Stephanie Ruesta Hospina
Psicóloga Clínica
Lugar de Escucha - CEDRO

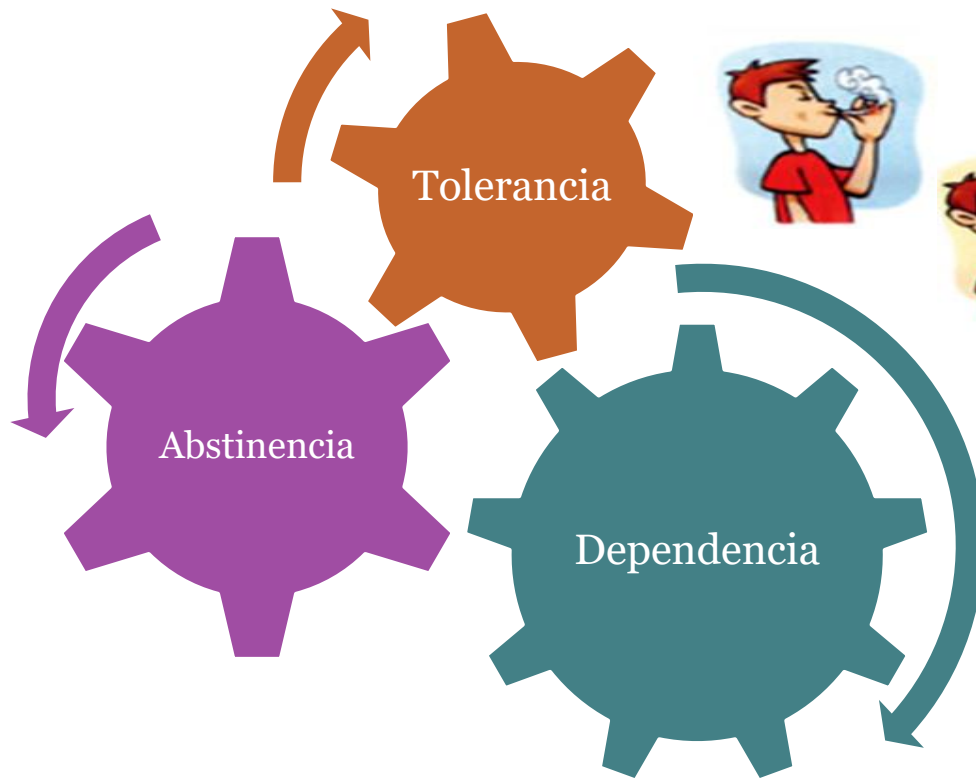
Cifras - Epidemiología

Prevalencia de Vida de Drogas sociales e ilegales



Conceptos básicos

Droga: Sustancia psicoactiva, capaz de generar dependencia, tolerancia y abstinencia. Además disminuyen, aumentan o alteran el estado de consciencia y la bioquímica cerebral.



Sobre el consumo

- Vías de administración: Oral, pulmonar, nasal, rectal o genital y parenteral.
- La vía determinará la intensidad y rapidez de los efectos.
- Tipos de Consumidor:

C. Terapéutico

C.
Experimental

C.
Circunstancial

C. Habitual

C. Patológico



Alcohol

Drogas Sociales

Depresor del SNC: disminuye el estado de conciencia, reduce la capacidad de respuesta y el funcionamiento cognitivo.

Cifras

- Produce 3.3 millones de muertes por su consumo al año
- Edad promedio de inicio en el consumo: 13 años

Efectos

- Euforia
- Confusión
- Descoordinación
 - Inquietud
- Pérdida de reflejos
 - Coma

Consecuencias

- Deterioro orgánico
 - Trastornos psiquiátricos
 - Trastornos afectivos
- Problemática social, laboral, familiar, etc.



Tabaco

Drogas Sociales

Estimulante del SNC: aumenta los niveles de actividad motriz y cognitiva, refuerza la vigilia, el estado de alerta y atención.

Cifras

- Produce 6 millones de muertes por su consumo al año
- Más del 40% de niños tienen un progenitor que fuma
- Es 6-8 veces más adictiva que el alcohol

Efectos

- Irritación en vías respiratorias
 - Tos
- Disminución de temperatura corporal
- Pérdida de apetito
- Incremento del ritmo cardíaco

Consecuencias

- Bronquitis crónica
 - Enfermedades coronarias
 - Cáncer
- Úlceras gástricas
- Enfisema pulmonar



Marihuana

Drogas Ilegales

Perturbador del SNC: causa relajación, problemas de coordinación, daños en la memoria, etc.

Cifras

- Edad promedio de inicio en Perú es 18 años
- Si se usa en temprana edad puede llegar a reducir 7 puntos de Coeficiente Intelectual (CI)

Efectos

- Fisiológicos (hambre, ojos rojos, aumento ritmo cardíaco..)
- Psicológicos (euforia, distorsiones de percepción...)

Consecuencias

- Deterioro cognitivo
- Disminución de rendimiento académico
- Falta de motivación
- Irritabilidad



Cocaína

Drogas Ilegales

Estimulante del SNC: efecto energético en cuerpo y mente.

Cifras

- Edad promedio de inicio en Perú es 21 años
- Prevalencia de vida en Lima es 2.3%

Efectos

- Aumento de energía
- Disminución del apetito
- Aumento de temperatura

Consecuencias

- Irritabilidad
- Paranoia
- Cambios de temperamento
- Intranquilidad



Drogas Sintéticas

Drogas Ilegales

Depende de la sustancia puede ser depresora, estimulante o perturbadora

Ejemplos

- Éxtasis
- Anfetaminas
 - LSD
 - GHB
- Ketamina
- Anabólicos esteroides

Efectos

- Euforia
- Aumento de temperatura
- Taquicardia
- Alteración de la conciencia

Consecuencias

- Ansiedad
- Confusión
- Alucinaciones
- Convulsiones
- Depresión respiratoria

Factores de riesgo

Problemas familiares

Grupos sociales negativos

Falta de actividades

Ideas erróneas o mitos

Bajo rendimiento o fracaso Escolar

Falta de apoyo y supervisión familiar

Consumo de sustancias en la familia



Falta de modelos saludables (familiares o sociales)

Factores de protección

Reglas claras
en casa



Grupos
sociales
positivos

Agenda de
actividades

Comunicación
familiar

Control
parental

Consecuencias

Afecta a las relaciones interpersonales y familiares

Pérdida de control

Síndrome de Bunker o puerta cerrada

Alteración del sueño

Pérdida de interés en otras actividades

Daño orgánico



Caso Ejemplo

Nombre: Pepito

Edad: 15 años

Motivo de consulta: Consumo de Marihuana

Familia: Reconstruida

Edad de inicio de consumo: 13 años

Frecuencia: Fines de Semana

Modalidad: Grupal

Recomendaciones

Tener pruebas



Aceptar el problema



Confrontar a la persona



Decidir que opción tomar



Tomar acción



Reforzar y apoyar

Referencias

- Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas. (CEDRO). (2016). *El problema de las drogas en el Perú*. Lima: Autor.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5*. Washington, D.C: American Psychiatric Publishing.
- Amigo, I. (2003). *Manual de psicología de la salud*. Madrid: Pirámide.
- Cabanillas, W. (2014). *Consumo y abuso de drogas en adolescentes y jóvenes del Perú*. Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA).
Extraído de: <http://www.devida.gob.pe/2014/09/el-consumo-y-abuso-de-drogas-en-adolescentes-y-jovenes-del-peru/>
- Epstein, E. (1999). *Addictions: a comprehensive guidebook*. New York: Oxford University Press.
- Meier, M. et al. (2012). Persistent cannabis users show neuropsychological decline from childhood to midlife. *Proceedings of the National Academy of Sciences*. Extraído de: <http://www.pnas.org/content/109/40/E2657.full.pdf>
- National Institute of Health (NIH). (2014). *Las drogas, el cerebro y el comportamiento: La ciencia de la adicción*. National Institute on Drug Abuse: The Science of Drug Abuse & Addiction.
- Scheier, L. (2010). *Handbook of drug use etiology: theory, methods, and empirical findings*. Washington DC: American Psychological Association.
- World Health Organization. (2000). *Guía de bolsillo de la clasificación CIE-10: clasificación de los trastornos mentales y del comportamiento*.