

realizar una serie de otras actividades que resultan más necesarias y saludables para ellos.

Más que prohibir el uso de estos juegos, o en general de internet, lo que más servirá a largo plazo es **estar atentos a la manera en que nuestros hijos se relacionan con estas herramientas**, tanto para detectar señales de alerta, como para enseñarles a poner los límites y ser críticos ellos mismos. Es importante aprender a limitar el tiempo que se pasa conectado, sobre todo buscando el equilibrio con otras actividades que promueven el desarrollo personal, emocional e intelectual que esperamos. Si un niño no es capaz de

Sobre el tema del facebook tendremos un siguiente boletín muy pronto.

¿Qué hacer entonces para promover el buen uso de internet en casa?

Cada familia deberá fijar sus propias reglas pero sobre todo se trata de mantener una comunicación fluida al respecto. Será importante tomarse un tiempo para navegar juntos por internet, modelar algunas buenas prácticas, conocer las páginas que visitan sus hijos, los juegos que juegan y con quiénes se contactan. Es necesario hablar de los riesgos y entender que los hay como también en la calle y que por eso es necesario que ustedes puedan ver lo que hacen en internet. Si esto está claro desde un inicio se podrá evitar el control a escondidas por el que algunos padres terminan optando a veces.

Algo que dificulta que los padres cumplan este rol a cabalidad es la costumbre cada vez más difundida de que los chicos tengan

apagar la computadora para ir a jugar con sus amigos, salir a pasear o disfrutar de un tiempo en familia, será una señal de alerta.

En segundo lugar el uso de **Facebook**, o las redes sociales en general, está generando también una serie de preocupaciones. Definitivamente vemos que su buen uso resulta bastante complicado para los chicos, especialmente los menores. Por algo una de las políticas de uso* de facebook fija los 13 años como la **edad mínima** para afiliarse (antes era incluso 16 años).

sus propios aparatos, computadoras, tablets y celulares, de modo que sea fácil usarlos con total independencia y fuera de la supervisión de los padres. Es recomendable que en una primera etapa no sea así. En general, también desde otros puntos de vista, valdría la pena pensar si es conveniente que los chicos tengan aparatos tan caros con las últimas y más avanzadas posibilidades de comunicación desde tan temprana edad.

Finalmente se debe conversar sobre la conducta que como padres esperamos que tengan nuestros hijos en internet y establecer códigos de ética respecto a qué se publica o qué se dice en internet, que impliquen no solo su protección sino también el respeto a los demás.

Próximamente: sobre las redes sociales y el facebook (parte 2)

*En el FB se menciona lo siguiente en sus políticas (sobre edad y restricción de edad).

1. No utilizarás Facebook si eres menor de 13 años.
2. No desarrollarás ni harás uso de aplicaciones de terceros que contengan, publiciten o promocionen de cualquier otro modo contenido relacionado con el consumo de alcohol o las citas, o bien de naturaleza adulta (incluidos los anuncios) sin las restricciones de edad apropiadas.

El artículo completo se encuentra en la siguiente web <https://www.facebook.com/legal/terms>