



Circular 018/15 - Charla para padres de familia "Alimentación y desarrollo en el ámbito escolar"

Monterrico, 15 de junio de 2015

Estimados padres y madres de familia:

A través de la presente los saludamos cordialmente y los invitamos a participar de la charla "*Alimentación y desarrollo en el ámbito escolar*" que se realizará el **martes 30 de junio, a las 7:30 p.m.** en el local del **Trener 1**. La charla estará a cargo de la nutricionista **Mariel Vera**, quien nos ayudará a resolver dudas en relación a la nutrición, y nos dará consejos y sugerencias para la alimentación óptima de niños y adolescentes. Además, Mariel estará a cargo de la evaluación nutricional individual de los alumnos que sean inscritos, y que se llevará a cabo durante el mes de julio, cuyos detalles serán informados oportunamente

Esta será una excelente oportunidad para reflexionar sobre las conductas y hábitos respecto de la alimentación y la salud, pues las actitudes y posturas que adoptamos son tanto o más importantes que una buena e informada elección de los alimentos.

Dada la importancia del tema y la calidad de nuestra expositora, esperamos contar con su presencia. Si desean invitar a padres de familia amigos, estaremos gustosos de recibirlos y compartir con ellos esta oportunidad.

Esperamos contar con su puntual asistencia.

Atentamente,

Mercedes G. de Valenzuela
Directora